



**Меню на 05.07.23**

|                          | Порция, гр  | Эн.цен., кал | Порция, гр | Эн.цен., ккал |
|--------------------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>           | <b>Ясли</b> |              | <b>Сад</b> |               |
| Омлет натуральный        | 130         | 201          | 150        | 231           |
| Бутерброд с маслом       | 35          | 140          | 40         | 152,7         |
| Какао                    | 150         | 93           | 180        | 111,6         |
| <b>Второй завтрак</b>    |             |              |            |               |
| Бананы                   | 95          | 46           | 100        | 50,6          |
| <b>ОБЕД</b>              |             |              |            |               |
| Суп картофельный         | 150         | 97,4         | 200        | 130,7         |
| Плов из курицы           | 180         | 385,1        | 220        | 468           |
| Компот из сухофруктов    | 150         | 77,9         | 180        | 91,8          |
| Хлеб пшеничный           | 15          | 33,9         | 25         | 56,5          |
| Хлеб ржано-пшеничный     | 20          | 42,8         | 25         | 53,5          |
| <b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |             |              |            |               |
| Каша молочн пшеничная    | 150/8       | 160,5        | 180/9      | 193           |
| Булочка Дорожная         | 60          | 234          | 70         | 273           |
| Чай с сахаром            | 150         | 44,1         | 180        | 52,3          |
| Хлеб пшеничный           | 20          | 43,5         | 30         | 72,6          |

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова