



Меню на 07.07.23

	Порция, гр	Эн.цен., к кал	Порция, гр	Эн.цен , ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Суп молочный с гречн крупой	150	112,5	200	151
Бутерброд с маслом и повидло	55	148,5	65	179,3
Чай с молоком	150	57	180	69,4
Второй завтрак				
Бананы	95	43	100	46
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	150/5	88,5	200/7	118,7
Тефтели из говядины "ёжики"	60	138	70	166
Капуста тушеная	120	92,4	150	116
Компот из сухофруктов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	130	135	150	157
Соус молочн	20	26,9	30	102,2
Печенье	20	106	20	106
Чай	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова