

Приятного
аппетита!



Меню на 28.06.23 Эн.цен.,к Порция, Эн.цен
Порция,гр кал гр ,ккал

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн пшеничная	150/8	160,5	180/9	193
Бутерброд с маслом	35	105,3	37	111
Напиток кофейный	150	93	180	112
Второй завтрак				
Снежок	130	111,8	150	129
ОБЕД				
Суп картофельный с рыбн консервами	150	120,5	200	160
Курица отварная	60	117	70	137
Капуста тушеная	120	85,2	150	106,5
Компот из сухофруктов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Суп картофельный	150	96	200	115
Вафли	20	106	20	106
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова