

Приятного  
аппетита!



**Меню на 30.06.23**      Эн.цен.,к   Порция,   Эн.цен  
Порция,гр   кал   гр   ,ккал

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочн геркулесовая	150/8	160,5	180/9	193
Бутерброд с маслом и сыром	45	160	50	175
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04
<b>Второй завтрак</b>				
Компот из груш	150	59,6	180	64,4
<b>ОБЕД</b>				
Щи из свеж капусты	150/8	67	200/5	88,4
Котлеты из говядины	60	171	70	199,5
Каша перловая	120	133	150	165
Соус белый осн	20	24,8	30	28,9
Компот из сухофруктов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Лапшевник из творога	120	160,5	150	193
Соус молочн сладкий	20	25,8	30	29,9
Печенье	20	106	20	106
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова