



Меню на 10.7.23

	Порция, гр	Эн.цен., к кал	Порция, гр	Эн.цен., к кал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн пшенная	150/8	160,5	180/9	193
Бутерброд с маслом	35	105,3	37	111
Напиток кофейный	150	93	180	112
Второй завтрак				
Снежок	110	93,5	140	120,4
ОБЕД				
Суп овощной со сметаной	150/7	72,5	200/8	96
Котлета из говядины	60	138	70	166
Соус бел основн	20	25,9	30	33,1
Каша пшеничная	120	98,4	150	124,2
Компот из сухофруктов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Суп молочн с макаронами	150	113,3	200	151
Ватрушка с повидлом	60	234,6	70	266
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова