

Приятного
аппетита!



Меню на 11.07.23 Эн.цен.,к Порция, Эн.цен
Порция,гр кал гр ,ккал

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн манная	150/8	160,5	180/9	193
Бутерброд с маслом	35	105	37	112
Какао	150	91,5	180	111,8
Второй завтрак				
Сок	100	46	110	49,8
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150/8	82,5	200/5	110,9
Рыба с овощами	60/25	138	70/45	161
Каша гречневая	120	133	150	165
Компот из сухофруктов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Макароны с сыром	120	160,5	150	193
Пряник	40	134,8	40	134,5
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова