



**Меню на 12.07.23**

	Порция, гр	Эн.цен., кал	Порция, гр	Эн.цен., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочн пшеничная	150/8	160,5	180/9	193
Бутерброд с маслом и повидло	55	148,5	65	179,3
Чай с молоком	150	57	180	69,4
<b>Второй завтрак</b>				
Снежок	120	103,5	150	129
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный	150	88,5	200	118,7
Тефтели из говядины	60	138	70	166
Соус красный	20	26,9	30	34,8
Каша перловая	120	133,5	150	167
Компот из сухофруктов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Картофель запечен в сметане	120	132,7	150	166,6
Вафли	20	106	20	106
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова