

Приятного  
аппетита!



**Меню на 14.07.23**      Эн.цен.,к   Порция,   Эн.цен  
Порция,гр   кал   гр   ,ккал

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Суп молочн с гречн крупой	150	113,2	200	151
Бутерброд с маслом и сыром	45	47,7	50	160,9
Чай с молоком	150	57	180	69,8
<b>Второй завтрак</b>				
Бананы	110	50,6	130	59,8
<b>ОБЕД</b>				
Щи из свеж капуст со сметаной	150/8	66,7	200/7	89
Печень по-строгановски	50/50	132	75/75	198,3
Картофельное пюре	120	127,2	150	159
Компот из изюма	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Суп картофельный	150	74,8	200	99,7
Пряник	50	168	50	168
Чай с сахаром	150	43,7	180	53,6
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

