

Приятного
аппетита!



Меню на 17.07.23 Эн.цен.,к Порция, Эн.цен
Порция,гр кал гр ,ккал

| ЗАВТРАК | Ясли | | Сад | |
|--------------------------|-------------|-------|------------|-------|
| Каша молочн манная | 150/8 | 160,5 | 180/9 | 193 |
| Бутерброд с маслом | 35 | 105 | 37 | 112 |
| Напиток кофейный | 150 | 85,5 | 180 | 103,5 |
| Второй завтрак | | | | |
| Бананы | 140 | 64,4 | 160 | 73,7 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп гороховый | 150 | 95,7 | 200 | 127,9 |
| Тефтели из говядины | 60 | 117 | 70 | 137 |
| Соус красный | 30 | 33,8 | 40 | 39,8 |
| Макароны отварные | 120 | 170,5 | 150 | 214 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 77,9 | 180 | 91,8 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 33,9 | 25 | 56,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,8 | 25 | 53.5 |
| УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | |
| Рагу овощное | 120 | 105,6 | 150 | 132 |
| Вафли | 20 | 106 | 20 | 106 |
| Чай с сахаром | 150 | 44,2 | 180 | 1,04 |

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова