

Приятного  
аппетита!



**Меню на 18.07.23**      Эн.цен.,к   Порция,   Эн.цен  
Порция,гр   кал   гр   ,ккал

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочн пшеничная	150/8	160,5	180/9	193
Бутерброд с маслом и сыром	50	177,6	55	195,7
Какао	150	93,7	180	124
<b>Второй завтрак</b>				
Снежок	120	103,5	150	129
<b>ОБЕД</b>				
Салат свекольный	30	40,1	60	80,3
Суп картофельный	150	88,5	200	118,7
Котлета рыбная	60	104	70	121,6
Соус белый	20	26,9	30	34,8
Каша гречневая	120	213	150	266
Компот из сухофруктов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Вареники ленивые	120	233	150	291
Бананы	100	46	110	49,8
Чай	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова