

Приятного  
аппетита!



**Меню на 19.07.23**

	Порция, гр	Эн.цен., к кал	Порция, гр	Эн.цен , ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Суп молочн с макаронами	150	144,4	200	192
Бутерброд с маслом	35	140	40	152,7
Напиток кофейный	150	85,5	180	103,4
<b>Второй завтрак</b>				
Бананы	95	43,6	100	46
<b>ОБЕД</b>				
Свекольник со сметаной	150/5	88,6	200/8	100,7
Азу	180	306	220	374,8
Компот из сух-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Суп картофельный	150	74,8	200	99,7
Пряник	50	106	50	106
Чай с сахаром	150	43,7	180	53,6
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова