

Приятного
аппетита!



Меню на 20.07.23 Эн.цен.,к Порция, Эн.цен
Порция,гр кал гр ,ккал

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн пшенная	150/8	160,5	180/9	193
Бутерброд с маслом и сыром	50	160	55	176
Какао	150	91,5	180	111,8
Второй завтрак				
Йогурт	110	94,6	150	129
ОБЕД				
Суп овощной со сметаной	150/5	72,9	200/7	96,6
Курица отварная	70	162	80	186
Соус белый	20	24,9	30	29,8
Каша пшеничная	120	98,5	150	124
Компот из сухофруктов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	130	184	150	232,7
Вафли	20	106	20	106
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова