

Приятного
аппетита!



Меню на 21.07.23

	Порция,гр	Эн.цен.,к кал	Порция, гр	Эн.цен ,ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн манная	150/8	160,5	180/9	193
Бутерброд с маслом и повидло	55	154,3	65	182
Чай с молоком	150	57,8	180	68,4
Второй завтрак				
Сок	95	43,8	100	46
ОБЕД				
Суп картофельный с клецками	150	97,4	200	130,7
Тефтели из говядины	60	117,8	70	136,6
Капуста тушеная	120	93	150	113
Компот из сух-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Суп с макаронами	150	93	200	128
Булочка Домашняя	60	234	20	273
Чай	150	0,9	180	1,96
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

