

Приятного
аппетита!



Меню на 24.07.23 Эн.цен.,к Порция, Эн.цен
Порция,гр кал гр ,ккал

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн рисовая	150/8	160,5	180/9	193
Бутерброд с маслом	35	140	40	152,7
Напиток кофейный	150	85,5	180	103,4
Второй завтрак				
Сок	95	43,9	100	46
ОБЕД				
Щи свеж капуст и сметана	150/5	66,7	200/7	89,9
Котлета из говядины	60	142,3	70	166
Соус белый	30	28,9	50	33,9
Каша перловая	120	133,2	150	167
Компот из сух-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Макароны с сыром	120	232,2	150	291
Печенье	20	106	20	106
Чай с сахаром	150	43,7	180	53,6
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова