

Приятного  
аппетита!



**Меню на 25.07.23**      Эн.цен.,к   Порция,   Эн.цен  
Порция,гр   кал   гр   ,ккал

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочн пшенная	150/8	161	180/9	192,6
Бутерброд с маслом и сыром	45	47,7	50	160,9
Какао с молоком	150	93,1	180	111,6
<b>Второй завтрак</b>				
Сок	100	46	120	55,2
<b>ОБЕД</b>				
Борщ из свеж капуст со сметаной	150/8	83	200/7	110
Тефтели рыбные	60	104,7	70	121,1
Картофельное пюре	120	127,2	150	159
Компот из сух-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Запеканка из творога	120	233	150	291
Соус молочн сладк	20	24,0	30	29,8
Вафли	20	104	20	104
Чай	150	43,7	180	53,6
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

