

Приятного
аппетита!



Меню на 26.07.23 Эн.цен.,к Порция, Эн.цен
Порция,гр кал гр ,ккал

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн пшеничная	150/8	160,5	180/9	193
Бутерброд с маслом	35	140	37	148
Чай с молоком	150	57,8	180	68,4
Второй завтрак				
Сок	100	46	110	50,6
ОБЕД				
Суп картофельный с рыбн консервами	150	120,5	200	160,1
Плов из курицы	180	385,7	220	468,7
Компот из сух-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Суп молочн с гречн крупой	150	144	200	192
Ватрушка с повидлом	60	234	20	273
Чай	150	0,9	180	1,96
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

