



Меню на 01.08.23

| | Порция, гр | Эн.цен., к кал | Порция, гр | Эн.цен , ккал |
|----------------------------|-------------|-------------------|------------|------------------|
| ЗАВТРАК | Ясли | | Сад | |
| Каша молочн пшенная | 150/8 | 161 | 180/9 | 192,6 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 50 | 47,7 | 55 | 160,9 |
| Напиток кофейный | 150 | 65 | 180 | 77,4 |
| Второй завтрак | | | | |
| Йогурт | 110 | 94,6 | 150 | 129 |
| ОБЕД | | | | |
| Рассольник со сметаной | 150/5 | 89,3 | 200/7 | 118 |
| Котлета рыбная | 60 | 104,7 | 70 | 121,1 |
| Картофельное пюре | 120 | 127,2 | 150 | 159 |
| Компот из сух-ов | 150 | 77,9 | 180 | 91,8 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 33,9 | 25 | 56,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,8 | 25 | 53.5 |
| УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | |
| Запеканка из творога | 120 | 233 | 150 | 291 |
| Соус молочн сладк | 20 | 24,0 | 30 | 29,8 |
| Вафли | 20 | 104 | 20 | 104 |
| Чай с молоком | 150 | 57,9 | 180 | 68,4 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 43,5 | 30 | 72,6 |

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

