



**Меню на 01.08.23**

	Порция, гр	Эн.цен., кал	Порция, гр	Эн.цен., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочн пшенная	150/8	161	180/9	192,6
Бутерброд с маслом и сыром	50	47,7	55	160,9
Напиток кофейный	150	65	180	77,4
<b>Второй завтрак</b>				
Йогурт	110	94,6	150	129
<b>ОБЕД</b>				
Рассольник со сметаной	150/5	89,3	200/7	118
Котлета рыбная	60	104,7	70	121,1
Картофельное пюре	120	127,2	150	159
Компот из сух-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Запеканка из творога	120	233	150	291
Соус молочн сладк	20	24,0	30	29,8
Вафли	20	104	20	104
Чай с молоком	150	57,9	180	68,4
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

