



Меню на 01.09.23

	Порция,гр	Эн.цен.,к кал	Порция, гр	Эн.цен .,ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн рисовая	150/8	161	180/9	192
Бутерброд с маслом и повидло	55	154	65	182
Чай	150	0,9	180	1,08
Второй завтрак				
Сок	95	46	105	49
ОБЕД				
Суп гороховый	150	95	200	126
Капуста тушеная с мясным фаршем	180		220	
Компот из сух-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Картофель тушен в соусе	130	144,1	150	165
Печенье	20	106	20	106
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

