Меню на 02.08.23	Порция,гр	Эн.цен.,ккал	Порция, гр	Эн.цен.,ккал
ЗАВТРАК	**Ясли**		**Сад**	
Суп молочн с макаронами	150	144,5	200	192
Бутерброд с маслом	35	140	37	148
Какао	150	93,5	180	112
Второй завтрак				
Сок	105	48,8	120	55,2
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	150/5	88,6	200	116
Гуляш	60/60	228	70/70	266
Каша перловая	120	133	150	167
Компот из сух-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Суп картофельный	150	86	200	114
Ватрушка с повидлом	60	191	70	224
Чай	150	0,9	180	1,06
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18» О.А. Шилова