



Меню на 03.08.23

	Порция,гр	Эн.цен.,к кал	Порция, гр	Эн.цен ,ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн пшеничная	150/8	161	180/9	192,6
Бутерброд с маслом и сыром	50	47,7	55	160,9
Напиток кофейный	150	65	180	77,4
Второй завтрак				
Сок	110	50,6	120	55,2
ОБЕД				
Суп овощной со сметаной	150/5	89,3	200/7	118
Котлета куриная	60	266	80	306
Каша гречневая	120	213	150	265
Компот из сух-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	130	201	150	231
Печенье	20	104	20	104
Чай с сахаром	150	57,9	180	68,4
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова