

Приятного
аппетита!



Меню на 04.08.23 Эн.цен.,к Порция, Эн.цен
Порция,гр кал гр ,ккал

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн рисовая	150/8	160,5	180/9	193
Бутерброд с маслом и повидло	55	154,3	65	182
Чай с молоком	150	57,8	180	68,4
Второй завтрак				
Сок	105	48,6	110	50,6
ОБЕД				
Суп гороховый	150	95,5	200	126
Тефтели из говядины	60	117,8	70	136,6
Капуста тушеная	120	93	150	113
Компот из сух-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Картофель тушенный	130	144,1	150	165
Вафли	20	106	20	106
Чай с сахаром	150	44,4	180	52,6
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

