Меню на 04.09.23	Порция,гр	Эн.цен.,ккал	Порция, гр	Эн.цен.,ккал
ЗАВТРАК	**Ясли**		**Сад**	
Каша молочн пшенная	150/8	161	180/9	193
Бутерброд с маслом	35	140	37	148
Напиток кофейный	150	65	180	77,4
Второй завтрак				
Снежок	110	94,6	130	112
ОБЕД				
Щи со сметаной	150/5	73	200/8	96
Котлета из говядины	60	117	70	136
Каша перловая	120	133	150	165
Соус белый	20	27,9	30	33
Компот из сух-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Макароны с овощами	120	180	150	226
Вафли	20	104	20	104
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18» О.А. Шилова