

Приятного
аппетита!



Меню на 07.08.23

Порция, гр Эн.цен.,к кал Порция, гр Эн.цен.,к кал

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн манная	150/8	160,5	180/9	193
Бутерброд с маслом	35	105,2	37	111
Напиток кофейный	150	93	180	112
Второй завтрак				
Сок	100	46	110	49,7
ОБЕД				
Щи со сметаной	150/8	67	200/7	102,7
Котлета из говядины	60	141,4	70	161
Соус белый	30	30,1	50	44,5
Каша перловая	120	133	150	165
Компот из сухофруктов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Суп картофельный	150	119	200	163
Булочка Дорожная	60	234	70	273
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова