



Меню на 08.08.23

	Порция, гр	Эн.цен., к кал	Порция, гр	Эн.цен , ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн пшеничная	150/8	160,5	180/9	193
Бутерброд с маслом и сыром	45	160,9	50	175
Какао	150	93,1	180	111,6
Второй завтрак				
Снежок	110	94,6	130	112
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150/8	83,1	200/10	110
Котлета рыбная	60	104	70	121,1
Соус белый	20	26,9	30	35,8
Рис припущенный	120	159	150	198
Компот из сух-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Сырники из творога	120	233	150	291
Соус молочный	20	34,9	30	39,6
Печенье	20	106	20	106
Чай	150	44,4	180	52,6
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова