



Меню на 09.08.23

	Порция,гр	Эн.цен.,к кал	Порция, гр	Эн.цен ,ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн пшенная	150/8	160,5	180/9	193
Бутерброд с маслом и повидло	55	154,3	65	182
Чай	150	0,9	180	1,08
Второй завтрак				
Сок	105	48,6	110	50,6
ОБЕД				
Суп картофель с рыбн консервами	150	48	200	64,8
Азу	180	300,6	220	368,8
Компот из сух-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	130	200,2	150	232,5
Вафли	20	106	30	127
Какао	150	93	180	111,8
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

