Меню на 10.08.23	Порция,гр	Эн.цен.,ккал	Порция, гр	Эн.цен.,ккал
ЗАВТРАК	**Ясли**		**Сад**	
Суп молочн с гречн крупой	150	160,5	200	193
Бутерброд с маслом	35	105,2	37	111
Напиток кофейный	150	93	180	112
Второй завтрак				
Сок	100	46	110	49,7
ОБЕД				
Суп гороховый	150/8	67	200/7	102,7
Котлета куриная	70	294	80	337
Соус белый	30	30,1	50	44,5
Макароны отварные	120	170,4	150	214
Компот из сухофруктов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка манная с изюмом	120	163	150	204,8
Печенье	20	106	20	106
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18» О.А. Шилова