

Приятного
аппетита!



Меню на 11.08.23 Эн.цен.,к Порция, Эн.цен
Порция,гр кал гр ,ккал

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн рисовая	150/8	161	180/9	192,6
Бутерброд с маслом и сыром	50	47,7	55	160,9
Чай с молоком	150	57,7	180	68,4
Второй завтрак				
Снежок	100	86	150	129
ОБЕД				
Суп с крупой и мясом	150/10	97,4	200/15	128
Печень по-строгановски	50/50	132,2	75/75	198,3
Каша гречневая	120	213	150	265
Компот из сух-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Вареники ленивые	100	183	150	274,5
Соус молочн сладкий	20	12,8	30	19,3
Груша	95	43,7	100	46
Чай с сахаром	150	57,9	180	68,4
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова