

Приятного
аппетита!



Меню на 14.08.23 Эн.цен.,к Порция, Эн.цен
Порция,гр кал гр ,ккал

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн пшениая	150/8	160,5	180/9	193
Бутерброд с маслом	35	105,2	37	111
Какао	150	93	180	112
Второй завтрак				
Сок	100	46	110	49,7
ОБЕД				
Суп овощной со сметаной	150/8	67	200/7	102,7
Тефтели из говядины	60	141,4	70	161
Горошница	120	138,9	150	170
Компот из сухофруктов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Макароны с овощами	120	119	150	163
Вафли	20	106	20	106
Чай	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова