

Приятного
аппетита!



Меню на 15.08.23 Эн.цен.,к Порция, Эн.цен
Порция,гр кал гр ,ккал

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн манная	150/8	160,5	180/9	193
Бутерброд с маслом	35	105,2	37	111
Напиток кофеный	150	85,5	180	103,7
Второй завтрак				
Сок	95	43,5	100	46
ОБЕД				
Рассольник со сметаной	150/5	90,3	200/7	119,8
Котлета рыбная	60	104	70	121,1
Соус белый	20	26,9	30	35,8
Картофельное пюре	120	127,2	150	159
Компот из изюма	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Суп картофельный	120	233	150	291
Соус молочный	20	34,9	30	39,6
Печенье	20	106	20	106
Чай с сахаром	150	44,4	180	52,6
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова