Меню на 16.08.23	Порция,гр	Эн.цен.,ккал	Порция, гр	Эн.цен.,ккал
ЗАВТРАК	**Ясли**		**Сад**	
Суп молочн с макаронами	150	144	200	192,5
Бутерброд с маслом	35	105,2	37	111
Какао	150	93	180	112
Второй завтрак				
Бананы	95	43,6	100	46
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	150/8	88,5	200/7	118,5
Тефтели из говядины	60	141,4	70	161
Каша пшеничная	120	98,2	150	124,5
Соус белый	20	25,8	30	30,8
Компот из сухофруктов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Рагу из овощей	120	105,6	150	132
Гренки в яично-молочной смеси	60	188	70	219
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18» О.А. Шилова