

Приятного
аппетита!



Меню на 17.08.23

	Порция, гр	Эн.цен., к кал	Порция, гр	Эн.цен , ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн пшенная	150/8	161,2	180/9	198
Бутерброд с маслом	50	177,5	55	195
Напиток кофейный	150	65	180	77,4
Второй завтрак				
Снежок	100	86	120	103,2
ОБЕД				
Суп гороховый	150	95	200	126
Плов из курицы	180	385	220	443
Компот из сухофруктов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	130	201	150	231
Бананы	95	43,7	100	46
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова