

Приятного  
аппетита!



**Меню на 18.08.23**

	Порция, гр	Эн.цен., к кал	Порция, гр	Эн.цен ., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Суп молочн с макаронами	150	144	200	192,5
Бутерброд с маслом	35	105,2	37	111
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04
<b>Второй завтрак</b>				
Бананы	95	43,6	100	46
<b>ОБЕД</b>				
Суп картоф с клёцками	150	97,4	200	130,1
Тефтели из говядины	60	141,4	70	161
Капуста тушеная	120	85,2	150	106,5
Компот из сухофруктов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Лапшевник с творогом	120	176	150	220
Печенье	20	106	20	106
Какао	150	93	180	112
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова