



**Меню на 24.08.23**

|  | Порция, гр | Эн.цен., ккал | Порция, гр | Эн.цен., ккал |
|--|------------|---------------|------------|---------------|
|--|------------|---------------|------------|---------------|

|                               |             |       |            |       |
|-------------------------------|-------------|-------|------------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                | <b>Ясли</b> |       | <b>Сад</b> |       |
| Каша молочн рисовая           | 150/8       | 161   | 180/9      | 192,5 |
| Бутерброд с маслом и повидлом | 55          | 154,6 | 65         | 182   |
| Напиток кофейный              | 150         | 65    | 180        | 77,4  |
| <b>Второй завтрак</b>         |             |       |            |       |
| Сок                           | 95          | 43,6  | 100        | 46    |
| <b>ОБЕД</b>                   |             |       |            |       |
| Суп картофель с крупой        | 150         | 120   | 200        | 160   |
| Курица отварная               | 60          | 139   | 70         | 162   |
| Капуста тушеная               | 120         | 85,2  | 150        | 106,5 |
| Компот из сухоф-ов            | 150         | 77,9  | 180        | 91,8  |
| Хлеб пшеничный                | 15          | 33,9  | 25         | 56,5  |
| Хлеб ржано-пшеничный          | 20          | 42,8  | 25         | 53,5  |
|                               |             |       |            |       |
| <b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>      |             |       |            |       |
| Запеканка из творога          | 120         | 232   | 150        | 291   |
| Соус белый сладкий            | 20          | 34,9  | 30         | 42,9  |
| Печенье                       | 20          | 83,4  | 20         | 83,4  |
| Чай                           | 150         | 44,2  | 180        | 1,04  |
| Хлеб пшеничный                | 20          | 43,5  | 30         | 72,6  |

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова