



**Меню на 28.08.23**

	Порция,гр	Эн.цен.,к кал	Порция, гр	Эн.цен ,ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочн пшенная	150/8	161	180/9	192,5
Бутерброд с маслом	35	105,2	37	111
Какао	150	93	180	112
<b>Второй завтрак</b>				
Снежок	110	94,7	135	116
<b>ОБЕД</b>				
Суп картоф с клецками	150	97,2	200	130,7
Тефтели из говядины	60	141,4	70	161
Каша гречневая	120	169	150	200
Компот из сух-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Суп молочн с рисом	150	144	200	192,5
Ватрушка с повидлом	60	191,6	70	224
Чай	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова