

Приятного
аппетита!



Меню на 29.08.23

	Порция,гр	Эн.цен.,к кал	Порция, гр	Эн.цен .,ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн манная	150/8	161,2	180/9	198
Бутерброд с маслом	35	140	37	148
Напиток кофейный	150	65	180	77,4
Второй завтрак				
Напиток из изюма	120	61,5	140	71,8
ОБЕД				
Щи со сметаной	150/7	89,5	200/10	118
Тефтели рыбные	60/25	104	70.35	121
Картофельное пюре	120	127	150	157
Компот из сух-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Макароны с сыром	120	127	150	169
Вафли	20	104	20	104
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова