

Приятного
аппетита!



Меню на 30.08.23

	Порция,гр	Эн.цен.,к кал	Порция, гр	Эн.цен ,ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн пшеничная	150/8	161,2	180/9	198
Бутерброд с маслом	35	140	37	148
Чай с молоком	150	57,9	180	68,4
Второй завтрак				
Напиток из изюма	120	61,5	140	71,8
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	150/7	89,5	200/10	118
Плов из говядины	180	349	220	426
Компот из сух-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Рагу овощное	130	114	150	165
Печенье			20	102
Пряник	50	165		
Чай	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова