

Приятного
аппетита!



Меню на 31.07.23 Эн.цен.,к Порция, Эн.цен
Порция,гр кал гр ,ккал

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн манная	150/8	160,5	180/9	193
Бутерброд с маслом	35	140	37	148
Чай с сахаром	150	44,4	180	52,3
Второй завтрак				
Сок	110	50,6	120	55,2
ОБЕД				
Суп картофельный с клёцками	150	120,5	200	160,1
Тефтели из говядины паровые	60	117,3	70	136,6
Горошница	120	136	150	169
Компот из сух-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Макароны с сыром	120	208,8	150	261
Печенье	20	106	20	106
Кофейный напиток	150	65	180	77,4
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова