

Приятного
аппетита!



Меню на 31.08.23

| | Порция,гр | Эн.цен.,к кал | Порция, гр | Эн.цен ,ккал |
|----------------------------|-------------|------------------|---------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | Ясли | | Сад | |
| Суп молочный с макаронами | 150 | 69,6 | 200 | 92 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 50 | 175 | 55 | 192 |
| Какао | 150 | 93 | 180 | 111,6 |
| Второй завтрак | | | | |
| Напиток из изюма | 120 | 61,5 | 140 | 71,8 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп овощной со сметаной | 150/5 | 73 | 200/8 | 96 |
| Котлета из говядины | 60 | 117 | 70 | 136 |
| Каша пшеничная | 120 | 99,7 | 150 | 123 |
| Соус белый | 20 | 27,9 | 30 | 33 |
| Компот из сух-ов | 150 | 77,9 | 180 | 91,8 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 33,9 | 25 | 56,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,8 | 25 | 53,5 |
| УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | |
| Суп картофельный | 150 | 85 | 200 | 118 |
| Булочка Домашняя | 60 | 234 | 70 | 273 |
| Чай с сахаром | 150 | 44,2 | 180 | 1,04 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 43,5 | 30 | 72,6 |

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова