

Приятного
аппетита!



Меню на 05.09.23

	Порция,гр	Эн.цен.,к кал	Порция, гр	Эн.цен .,ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Суп молочный с гречн крупой	150	69,6	200	92
Бутерброд с маслом и сыром	50	175	55	192
Какао	150	93	180	111,6
Второй завтрак				
Груша	95	43,5	100	46
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150/5	73	200/8	96
Тефтели рыбные	60	104,5	70	121
Рис с овощами	120	159	150	198
Компот из сух-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	130	252	150	291
Соус молочн сладк	20	29,8	30	34,9
Печенье	20	106	20	106
Чай	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова