



**Меню на 07.09..23**

	Порция,гр	Эн.цен.,к кал	Порция, гр	Эн.цен .,ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочн пшениая	150/8	161,2	180/9	198
Бутерброд с маслом	35	140	37	148
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04
<b>Второй завтрак</b>				
Груша	95	43,5	100	46
<b>ОБЕД</b>				
Суп с рыбн консервами	150	120,4	200	160
Курица отварная	60	201	70	238
Макароны отварные	120	170	150	211,5
Соус белый	20	28,9	30	29
Компот из сух-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Каша молочн манная	150/8	161	180/9	192
Булочка Дорожная	60	234	70	273
Чай	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

