



Меню на 21.09.23

	Порция,гр	Эн.цен.,к кал	Порция, гр	Эн.цен .,ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Суп молочн с рисом	150	69,6	200	92
Бутерброд с маслом	35	140	37	148
Напиток кофейный	150	65	180	77,4
Второй завтрак				
Груша	95	43	100	46
ОБЕД				
Суп гороховый	150	120	200	161
Котлета куриная	60	228	70	266
Макароны отварные	120	170	150	211
Соус красный	20	28,9	30	33
Компот из сух-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Суп картофельный	150	87	200	131
Пряник	55	168	55	168
Чай с сахаром	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова