

Приятного
аппетита!



Меню на 22.09.23

	Порция,гр	Эн.цен.,к кал	Порция, гр	Эн.цен .,ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молоч пшеничн	150/9	160	180/9	193
Бутерброд с маслом и сыром	50	160,9	55	176
Какао	150	93	180	112
Второй завтрак				
Сок	95	43	100	46
ОБЕД				
Щи из свеж капусты	150/5	67	200/8	89,8
Печень по-строгановски	50/50	132	75/75	198,3
Картофельное пюре	120	127	150	157
Компот из сух-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Суп молочн с гречн крупой	150	69,6	200	92
Ватрушка с творогом	60	191	70	224
Чай с сахаром	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова