

Приятного
аппетита!



Меню на 27.09.23	Порция,гр	Эн.цен.,к кал	Порция, гр	Эн.цен .,ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн пшеничная	150/8	161,1	180/9	192
Бутерброд с маслом	35	140	37	148
Какао	150	65	180	77,4
Второй завтрак				
сок	95	50	100	52
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	150/8	88,6	200/7	118
Котлета из говядины	60	117	70	136
Макароны отварные	120	170	150	211,5
Соус белый	20	28,9	30	33
Компот из сухофруктов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Рагу овощное	120	104,4	150	130
Булочка Домашняя	60	253	70	296
Чай	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

