




Меню на 28.09.23

	Порция,гр	Эн.цен.,к кал	Порция, гр	Эн.цен .,ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн манная	150/8	161	180/9	192
Бутерброд с маслом и сыром	45	160	55	192,5
Какао	150	93,1	180	109
Второй завтрак				
Груша	95	43	100	46
ОБЕД				
Суп картофельный	150	97	200	130
Курица отварная	60	258	70	296
Картофельное пюре	120	140,2	150	175,2
Компот из изюма	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Суп картофельный с крупой	150	97	200	130
Вафли	20	106	20	106
Чай	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова