



Меню на 29.09.23	Порция,гр	Эн.цен.,к кал	Порция, гр	Эн.цен .,ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн рисовая	150/8	161,1	180/9	192
Бутерброд с маслом	35	140	37	148
чай с сахаром	150	59,7	180	71,6
Второй завтрак				
Груша	110	50	120	52
ОБЕД				
Суп гороховый	150	88,6	200	118
Капуста тушенная с курицей	180	223,8	220	275,3
Компот из сухофруктов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Макароны с сыром	120	208,8	150	261,7
Вафли	20	106	20	106
Чай	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

