

Приятного
аппетита!



Меню на 11.09.23

| | Порция,гр | Эн.цен.,к кал | Порция, гр | Эн.цен ,ккал |
|-----------------------------------|-------------|------------------|---------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | Ясли | | Сад | |
| Каша молочн рисовая | 150/8 | 161 | 180/9 | 192 |
| Бутерброд с маслом | 35 | 105 | 37 | 111 |
| Какао | 150 | 93 | 180 | 112 |
| Второй завтрак | | | | |
| Груша | 95 | 43,5 | 100 | 46 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп с клецками | 150 | 97,4 | 200 | 130,1 |
| Мясо тушеное с перловой крупой | 120 | 291,7 | 150 | 373 |
| Компот из сух-ов | 150 | 77,9 | 180 | 91,8 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 33,9 | 25 | 56,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,8 | 25 | 53,5 |
| УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | |
| Макароны с сыром | 120 | 208,8 | 150 | 261,7 |
| Печенье | 20 | 106 | 20 | 106 |
| Чай | 150 | 0,9 | 180 | 1,04 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 43,5 | 30 | 72,6 |

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

