

Приятного  
аппетита!



**Меню на 14.09.23**

	Порция,гр	Эн.цен.,к кал	Порция, гр	Эн.цен ,ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочн пшенная	150/8	161	180/9	192
Бутерброд с маслом	35	105	37	111
Чай с сахаром	150	44,2	180	52,2
<b>Второй завтрак</b>				
Снежок	100	86	110	94,6
<b>ОБЕД</b>				
Суп овощной со сметаной	150/5	72	200/7	96
Плов из курицы	180	385,6	220	470
Компот из сух-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Суп молочн с гречн крупой	150	69,8	200	92
Ватрушка с творогом	60	162	70	189
Чай	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова