

Приятного  
аппетита!



**Меню на 15.09.23**

	Порция,гр	Эн.цен.,к кал	Порция, гр	Эн.цен .,ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочн манная	150/8	161	180/9	192
Бутерброд с маслом и повидлом	55	154	65	182
Чай с сахаром	150	44,2	180	52,2
<b>Второй завтрак</b>				
Бананы	95	43	100	46
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный	150	97	200	120,5
Котлета из говядины	60	117,8	70	136
Соус белый	20	25,9	30	33
Горошница	120	136	150	169
Компот из изюма	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Сельдь с луком	30/3/7	97	50/4/10	162
Картофельное пюре	120	127	150	157
Печенье	20	106	20	106
Напиток кофейный	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

