Меню на 19.09.23	Порция,гр	Эн.цен.,ккал	Порция, гр	Эн.цен.,ккал
ЗАВТРАК	**Ясли**		**Сад**	
Каша молочн пшенная	150/8	161	180/9	192
Бутерброд с маслом и сыром	45	160	55	192,5
Какао	150	93,1	180	109
Второй завтрак				
Бананы	95	43	100	46
ОБЕД				
Борщ из св. капусты , со сметаной	150/5	83	200	110
Котлета рыбная	60	104	70	121
Соус белый	20	25,9	30	33
Кашагречневая	120	169	150	210
Компот из сухофруктов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Вареники ленивые	100	183	120	219
Печенье	20	106	20	106
Чай	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18» О.А. Шилова