

Приятного
аппетита!



Меню на 20.09.23

	Порция,гр	Эн.цен.,к кал	Порция, гр	Эн.цен .,ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн манная	150/8	161	180/9	192
Бутерброд с маслом	35	140	37	148
Чай с молоком	150	93,1	180	112
Второй завтрак				
Груша	95	43	100	46
ОБЕД				
Суп картофельный рыбн консервами	150	120	200	161
Азу	180	306	220	374
Компот из изюма	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	120	201	130	217
Вафли	20	106	20	106
Чай	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова